

Non-Toxic Cleaning Recipes



Basic supplies:

- Baking soda
- Bon Ami cleanser
- Borax
- Lemon or lime juice
- Liquid dish soap
- Vegetable oil
- Washing soda
- White vinegar
- Non-scratch scrubber sponge

DO:

- Read and follow all label directions on all products you purchase.
- Label all containers with ingredients, intended use, and date made.
- Keep all containers out of children's reach.
- Keep all containers closed when not in use.
- Use only non-chlorine bleach if you feel you must use a bleach product. Use it by itself.

DON'T:

- Don't use food or beverage containers for cleaning chemicals of any type.
- Avoid using bleach and ammonia. **Never** mix these products with each other—or with any other product.

All-purpose cleaner:

- 1/4 cup white vinegar
- 2 tsp. borax
- 3 1/2 cups hot water
- 20 drops lemon or lavender essential oil
- 1/4 cup liquid dish soap

In a 32-oz. spray bottle, mix the vinegar, borax, and water thoroughly. Add essential oil if desired. Add dish soap last.

Floor cleaner

- 1/8 cup liquid soap
 - 1/4 to 1/2 cup white vinegar or lemon juice
 - 1/2 cup herb tea (Peppermint has antibacterial qualities.)
- Combine ingredients in pail with 3 gallons of warm water. Swirl until it is sudsy. Rinse with 1 cup of vinegar in 3 gallons of cool water.

Wood floor cleaner

Use 1/2 cup vinegar per gallon of water. Wipe dry.

Wood cleaner

- 1/4 cup white vinegar
 - 1/4 cup water
 - 1/2 teaspoon liquid soap
 - a few drops olive oil
- Combine the ingredients in a bowl, saturate a sponge with the mixture, and squeeze out the excess and wash surfaces. The smell of vinegar will dissipate in a few hours.

Non-Toxic Cleaning Recipes



Basic supplies:

- Baking soda
- Bon Ami cleanser
- Borax
- Lemon or lime juice
- Liquid dish soap
- Vegetable oil
- Washing soda
- White vinegar
- Non-scratch scrubber sponge

DO:

- Read and follow all label directions on all products you purchase.
- Label all containers with ingredients, intended use, and date made.
- Keep all containers out of children's reach.
- Keep all containers closed when not in use.
- Use only non-chlorine bleach if you feel you must use a bleach product. Use it by itself.

DON'T:

- Don't use food or beverage containers for cleaning chemicals of any type.
- Avoid using bleach and ammonia. **Never** mix these products with each other—or with any other product.

All-purpose cleaner:

- 1/4 cup white vinegar
- 2 tsp. borax
- 3 1/2 cups hot water
- 20 drops lemon or lavender essential oil
- 1/4 cup liquid dish soap

In a 32-oz. spray bottle, mix the vinegar, borax, and water thoroughly. Add essential oil if desired. Add dish soap last.

Floor cleaner

- 1/8 cup liquid soap
 - 1/4 to 1/2 cup white vinegar or lemon juice
 - 1/2 cup herb tea (Peppermint has antibacterial qualities.)
- Combine ingredients in pail with 3 gallons of warm water. Swirl until it is sudsy. Rinse with 1 cup of vinegar in 3 gallons of cool water.

Wood floor cleaner

Use 1/2 cup vinegar per gallon of water. Wipe dry.

Wood cleaner

- 1/4 cup white vinegar
 - 1/4 cup water
 - 1/2 teaspoon liquid soap
 - a few drops olive oil
- Combine the ingredients in a bowl, saturate a sponge with the mixture, and squeeze out the excess and wash surfaces. The smell of vinegar will dissipate in a few hours.

Furniture polish

1/2 teaspoon olive oil

1/4 cup vinegar or lemon juice

Mix the ingredients in a glass jar. Dab a soft rag into the solution and wipe onto wood surfaces.

Carpet spot remover

Blot immediately. Sprinkle with baking soda, cornstarch, or borax and let dry. Wash with club soda and vacuum.

Window cleaner

1/4 cup white vinegar

1/2 teaspoon liquid soap or detergent

2 cups water

Combine the ingredients in a spray bottle, and shake to blend.

Oven cleaner

1 cup or more baking soda

a squirt or two of liquid soap

Sprinkle water generously over bottom of oven, then cover the grime with enough baking soda so surface is totally white. Sprinkle more water over top. Let sit overnight. Wipe up the grease the next morning; then with a bit of liquid soap on a damp sponge, wash remaining residue from the oven.

Soft scrubber; Bath tub and tile

1/2 cup baking soda

enough liquid soap or detergent, to make frosting-like consistency
5 to 10 drops antibacterial essential oil, such as lavender (optional)
Place baking soda in bowl; slowly pour in liquid soap, stirring continually. Add essential oil. Scoop mixture onto sponge, wash surface, and rinse. (Bon Ami is another option.)

Rust remover for sinks and tubs

Sprinkle a little bit of salt on the rust, squeeze a lime over the salt until it is nicely soaked in lime juice. Leave the mixture on for two or three hours. Use the leftover rind as a handy scrubber. Rust is gone.

Unclog and deodorize drains

Sprinkle a generous amount of baking soda in and around the drain opening. Follow with a cup of white vinegar. Repeat if needed, and finally flush with very hot water.

Toilet bowl cleaner

Use Bon Ami cleanser with a non-scratching scrubber sponge.

Bacteria, mold, and germs

A straight 5% solution of vinegar – such as you buy in the supermarket – *is effective for eliminating harmful bacteria, mold, and germs*. Keep a spray bottle of vinegar in your kitchen and in your bathroom.

Borax, non-chlorine bleach, and washing soda can be used by themselves as household cleaners and laundry products in accordance with label directions. They can also be mixed with certain other products for certain uses. All of these products are harmful if swallowed. Washing soda **is not** the same as baking soda and should not be used in place of baking soda.

For additional recipes, www.care2.com and www.thegreenguide.com.

Furniture polish

1/2 teaspoon olive oil

1/4 cup vinegar or lemon juice

Mix the ingredients in a glass jar. Dab a soft rag into the solution and wipe onto wood surfaces.

Carpet spot remover

Blot immediately. Sprinkle with baking soda, cornstarch, or borax and let dry. Wash with club soda and vacuum.

Window cleaner

1/4 cup white vinegar

1/2 teaspoon liquid soap or detergent

2 cups water

Combine the ingredients in a spray bottle, and shake to blend.

Oven cleaner

1 cup or more baking soda

a squirt or two of liquid soap

Sprinkle water generously over bottom of oven, then cover the grime with enough baking soda so surface is totally white. Sprinkle more water over top. Let sit overnight. Wipe up the grease the next morning; then with a bit of liquid soap on a damp sponge, wash remaining residue from the oven.

Soft scrubber; Bath tub and tile

1/2 cup baking soda

enough liquid soap or detergent, to make frosting-like consistency
5 to 10 drops antibacterial essential oil, such as lavender (optional)
Place baking soda in bowl; slowly pour in liquid soap, stirring continually. Add essential oil. Scoop mixture onto sponge, wash surface, and rinse. (Bon Ami is another option.)

Rust remover for sinks and tubs

Sprinkle a little bit of salt on the rust, squeeze a lime over the salt until it is nicely soaked in lime juice. Leave the mixture on for two or three hours. Use the leftover rind as a handy scrubber. Rust is gone.

Unclog and deodorize drains

Sprinkle a generous amount of baking soda in and around the drain opening. Follow with a cup of white vinegar. Repeat if needed, and finally flush with very hot water.

Toilet bowl cleaner

Use Bon Ami cleanser with a non-scratching scrubber sponge.

Bacteria, mold, and germs

A straight 5% solution of vinegar – such as you buy in the supermarket – *is effective for eliminating harmful bacteria, mold, and germs*. Keep a spray bottle of vinegar in your kitchen and in your bathroom.

Borax, non-chlorine bleach, and washing soda can be used by themselves as household cleaners and laundry products in accordance with label directions. They can also be mixed with certain other products for certain uses. All of these products are harmful if swallowed. Washing soda **is not** the same as baking soda and should not be used in place of baking soda.

For additional recipes, www.care2.com and www.thegreenguide.com.

Recetas de Limpieza No Tóxicos

Materiales Básicos:

- Bicarbonato de sodio
- Bon Ami limpiador
- Borax
- Jugo de limón o Lima
- Jabón líquido de trastes
- Aceite vegetal
- Soda de lavado (washing soda)
- Vinagre blanco
- Esponja



Que Hacer:

- Lea y siga todas las instrucciones en la etiqueta de todos los productos que compra

Etiquetar todos los contenedores con los ingredientes, uso previsto y fecha.

- Mantenga todos los contenedores fuera del alcance de los niños.
- Mantenga todos los contenedores cerrados cuando no estén en uso.
- Utilice sólo no-cloro si crees que se debe utilizar un producto blanqueador. Utilícelo solo sin más ingredientes.

Que No Hacer:

- No utilice recipientes de comida o bebida para la limpieza de productos químicos de ningún tipo.
- Evitar el uso de cloro y amoníaco. Nunca mezclar estos productos entre sí, o con cualquier otro producto.

Limpiador de Multiusos:

- 1/4 de taza de vinagre blanco
- 2 cucharaditas de bórax
- 3 1/2 tazas de agua caliente
- 20 gotas de limón o lavanda esencia de aceite
- 1/4 taza de jabón para trastes

En una botella de rociar de 32 onzas, mezclar el vinagre, bórax y agua.

Añadir aceite esencial si se desea. Añadir por último el jabón para trastes.

Limpiador Para el Piso

- 1/8 taza de jabón de trastes
- 1/4 a 1/2 Taza de vinagre Blanco o jugo de limón
- 1/2 taza de te menta (Menta tiene cualidades antibacteriales.)
- Combinar los ingredientes en la cubeta con 3 galones de agua tibia.
- Mézclelo hasta que haga espuma. Enjuague con 1 taza de vinagre en 3 galones de agua fresca.

Limpiador de piso de Madera

Usar 1/2 taza de vinagre blanco en galón de agua. Limpie en seco.

Limpiador de Madera

- 1/4 de taza de vinagre blanco
- 1/4 de taza de agua
- 1/2 cucharadita de jabón líquido
- Unas gotas de aceite de oliva
- Combine los ingredientes en un plato hondo, Moje la esponja con la mezcla, exprima el exceso y lave la superficie. El olor del vinagre desaparecerá en algunas horas.

Brillador Para Muebles

- 1/2 Cucharadita de aceite de oliva
- 1/4 taza de vinagre o jugo de limón
- Mezclar los ingredientes en un frasco de vidrio. Moja un paño suave en la solución y frota en círculos en las superficies de madera.

Recetas de Limpieza No Tóxicos

Materiales Básicos:

- Bicarbonato de sodio
- Bon Ami limpiador
- Borax
- Jugo de limón o Lima
- Jabón líquido de trastes
- Aceite vegetal
- Soda de lavado (washing soda)
- Vinagre blanco
- Esponja



Que Hacer:

- Lea y siga todas las direcciones de etiqueta en todos los productos que compra

Etiquetar todos los contenedores con ingredientes, uso previsto y fecha.

- Mantenga todos los contenedores fuera del alcance de los niños.
- Mantenga todos los contenedores cerrados cuando no estén en uso.
- Utilice sólo no-cloro si crees que se debe utilizar un producto blanqueador. Utilizar por sí mismo.

Que No Hacer:

- No utilice recipientes de comida o bebida para la limpieza de productos químicos de ningún tipo.
- Evitar el uso de cloro y amoníaco. Nunca mezclar estos productos entre sí, o con cualquier otro producto.

Limpiador Multiuso:

- 1/4 de taza de vinagre blanco
- 2 cucharaditas de bórax
- 3 1/2 tazas de agua caliente
- 20 gotas de limón o lavanda esencia de aceite
- 1/4 taza de jabón para trastes

En una botella de 32 oz spray, mezclar el vinagre, bórax y agua. Añadir aceite esencial si se desea. Añadir por último el jabón para trastes.

Limpiador Para el Piso

- 1/8 taza de jabón de trastes
- 1/4 a 1/2 Taza de vinagre Blanco o jugo de limón
- 1/2 taza de te menta (Menta tiene cualidades antibacteriales.)
- Combinar los ingredientes en la cubeta con 3 galones de agua tibia.
- Mézclelo hasta que haga espuma. Enjuague con 1 taza de vinagre en 3 galones de agua fresca.

Limpiador de piso de Madera

Usar 1/2 taza de vinagre blanco en galón de agua. Limpie en seco.

Limpiador de Madera

- 1/4 de taza de vinagre blanco
- 1/4 de taza de agua
- 1/2 cucharadita de jabón líquido
- Unas gotas de aceite de oliva
- Combine los ingredientes en un plato hondo, Moje la esponja con la mezcla, exprima el exceso y lave la superficie. El olor del vinagre desaparecerá en algunas horas.

Brillador Para Muebles

- 1/2 Cucharadita de aceite de oliva
- 1/4 taza de vinagre o jugo de limón
- Mezclar los ingredientes en un frasco de vidrio. Moja un paño suave en la solución y frota en círculos en las superficies de madera.

Limpiador de manchas de carpetas

Secar inmediatamente. Espolvorear con bicarbonato de sodio, maicena, o bórax y deje secar. Lavar y aspirar.

Limpiador de ventanas o vidrio

1/4 de taza de vinagre blanco
1/2 cucharadita de jabón líquido
2 tazas de agua

Mezcle los ingredientes en una botella de spray, y agite para que se mezclen los ingredientes.

Limpiador para horno

1 taza o más de bicarbonato de sodio
Un chorrito de jabón líquido

Esparcir generosamente agua sobre la parte inferior del horno, luego cubrir la mugre con suficiente bicarbonato de sodio por lo que la superficie sea totalmente blanca. Espolvorear más agua encima. Deje que se penetre durante la noche. Limpie la grasa a la mañana siguiente; luego con un poco de jabón líquido en una esponja húmeda, lavar el residuo restante del horno.

Limpiador para baldosas y bañera

1/2 taza de bicarbonato de sodio
Suficiente jabón líquido o detergente, para hacer una consistencia cremosa. 5 a 10 gotas antibacteriales de esencia de aceite (lavanda es opcional) Ponga el bicarbonato de sodio en un plato hondo; lentamente agregué el jabón líquido, moviendo continuamente. Anadir esencia de aceite. Coloque la mezcla en la esponja, limpie la superficie de lavado y enjuague. (Bon Ami es otra opción).

Removedor de oxidación para lavamanos y tinas

Espolvorear un poco de sal sobre la parte oxidada, exprima el jugo de un limón sobre la sal hasta que este empapado. Deje la mescal reposar de dos a tres horas. Utilice la corteza del limón como un tallador y la oxidación desaparecerá.

Destapador y desodorizar de drenaje

Espolvorear suficiente bicarbonato de sodio en la apertura del drenaje. Después añadir 1 taza de vinagre blanco. Repetir si es necesario. Finalmente agregar agua caliente.

Limpiador para taza del baño

Utilice Bon Ami limpiador con una esponja y talle.

Bacteria, moho, y gérmenes

Una solución al 5% de vinagre – como la que comprar en el supermercado, es eficaz para eliminar gérmenes, hongos y bacterias dañinas. Mantener una botella de spray de vinagre en su cocina y en su baño.

Bórax, blanqueador sin cloro, y soda de lavado puede utilizarse por sí solos como limpiadores domésticos y productos de lavandería de conformidad con las instrucciones de la etiqueta. Pueden también mezclarse con otros productos para determinados usos. Todos estos productos son dañinos si se ingiere. Soda de lavado no es lo mismo como bicarbonato de sodio y no debe utilizarse en lugar de bicarbonato de sodio.

Para recetas adicionales visite: www.care2.com y www.thegreenguide.com

Limpiador de manchas de carpetas

Secar inmediatamente. Espolvorear con bicarbonato de sodio, maicena, o bórax y deje secar. Lavar y aspirar.

Limpiador de ventanas o vidrio

1/4 de taza de vinagre blanco
1/2 cucharadita de jabón líquido
2 tazas de agua

Mezcle los ingredientes en una botella spray, y agite para que se mezclen los ingredientes.

Limpiador para horno

1 taza o más de bicarbonato de sodio
Un chorrito de jabón líquido

Esparcir generosamente agua sobre la parte inferior del horno, luego cubrir la mugre con suficiente bicarbonato de sodio por lo que la superficie sea totalmente blanca. Espolvorear más agua encima. Deje que se penetre durante la noche. Limpie la grasa a la mañana siguiente; luego con un poco de jabón líquido en una esponja húmeda, lavar el residuo restante del horno.

Limpiador para baldosas y bañera

1/2 taza de bicarbonato de sodio
Suficiente jabón líquido o detergente, para hacer una consistencia cremosa. 5 a 10 gotas antibacteriales de esencia de aceite (lavanda es opcional) Ponga el bicarbonato de sodio en un plato hondo; lentamente agregué el jabón líquido, moviendo continuamente. Anadir esencia de aceite. Coloque la mezcla en la esponja, limpie la superficie de lavado y enjuague. (Bon Ami es otra opción).

Removedor de oxidación para lavamanos y tinas

Espolvorear un poco de sal sobre la parte oxidada, exprima el jugo de un limón sobre la sal hasta que este empapado. Deje la mescal reposar de dos a tres horas. Utilice la corteza del limón como una tallador y la oxidación desaparecerá.

Destapador y desodorizar de drenaje

Espolvorear suficiente bicarbonato de sodio en la apertura del drenaje. Después añadir 1 taza de vinagre blanco. Repetir si es necesario. Finalmente agregar agua caliente.

Limpiador para taza del baño

Utilice Bon Ami limpiador con una esponja y talle.

Bacteria, moho, y gérmenes

Una solución al 5% de vinagre – como la que comprar en el supermercado, es eficaz para eliminar gérmenes, hongos y bacterias dañinas. Mantener una botella de spray de vinagre en su cocina y en su baño.

Borax, blanqueador sin cloro, y soda de lavado puede utilizarse por sí solos como limpiadores domésticos y productos de lavandería de conformidad con las instrucciones de la etiqueta. Pueden también mezclarse con otros productos para determinados usos. Todos estos productos son dañinos si se ingiere. Soda de lavado no es lo mismo como bicarbonato de sodio y no debe utilizarse en lugar de bicarbonato de sodio.

Para recetas adicionales visite: www.care2.com y www.thegreenguide.com