

Más diversión, menos desperdicio

Haz picnics 'verdes y ecológicos'



José Gamboa

NUESTRO MEDIO AMBIENTE

El verano está a punto de comenzar, y eso significa que empieza la temporada de los picnics y las barbacoas al aire libre. Pero esos días campes- tres, tan divertidos con la familia y los amigos, también pueden significar mucho desperdicio.

¿Es posible disfrutar de una reunión al aire libre sin generar tanta basura? ¡Claro que sí! Hace unas semanas, Estela Gutiérrez, integrante del equipo de trabajo de la SVSWA, ofreció una fiesta estilo picnic para sus tres hijitos, Ailani, Ashley y Anthony, y unos 100 invitados!

“Terminamos con sólo cinco libras de basura en total”, me contó Estela después. “Un poquito de planificación puede ayudar mucho, y cuando organices el siguiente picnic, gran parte del trabajo ya estará hecho”.

Ya sea que esté invitando a una muchedumbre, como Estela, o sólo preparando un picnic para unos pocos familiares, los consejos que siguen le ayudarán a convertir su próxima fiesta al aire libre en un gran éxito para usted y para la Madre Naturaleza.

Vajilla y cubiertos: cómprelos una sola vez

Considere hacer una inversión en un juego de platos, vasos y cubiertos de plástico, livianos pero durables, unas servilletas de tela y un mantel que se pueda volver a usar, en lugar de comprar todo desechable cada vez.

Muchas tiendas por departamentos venden platos de plástico bonitos y reutilizables. En las tiendas de segunda podrá conseguir unos cubiertos

económicos, si no, compre una sola vez unos cubiertos de plástico fuertes, que se puedan lavar y usar muchas veces. Sólo tendrá que tener unas cuantas reuniones para notar que estas cosas durables ya le han ahorrado dinero. (Las cosas desechables salen carísimas. ¿Ha estudiado su recibo cuando sale de una tienda donde venden “de todo para su fiesta”? ¡Qué barbaridad!)

Consejo número 1 de Estela: “Si no le queda más remedio que comprar desechables, opte por platos, tazas y manteles de papel en lugar de plástico. Después podrá romperlos en pedacitos y hacer abono orgánico con ellos en la pila de composta de su jardín”.

Planear el menú

La comida es el foco de atención de toda buena fiesta, y es fácil idear un menú tan delicioso como bajo en desperdicio. Si es imposible saber cuánta comida comerán los invitados, planea alimentos que se puedan preparar según se vaya a necesitar, como tacos o perros calientes.

Los ingredientes que no se utilicen durante la fiesta se pueden llevar a casa para otra comida. Comprar alimentos de estación, cultivados localmente — fáciles de encontrar en el mercado de agricultores— ayuda a reducir el desperdicio, pues no vienen empaquetados.

En el supermercado, seleccione paquetes tamaño familiar en vez de



¿Le encantan los picnics y las fiestas al aire libre? Con un poquito de planificación previa, se puede lograr que sea un gran éxito para usted y para la Madre Naturaleza. | FOTO DE CORTESÍA

porciones individuales de cosas como papitas fritas y refrescos. ¡Y recuerde traer sus bolsas reutilizables cuando vaya a hacer las compras!

Consejo número 2 de Estela: “Prepare sus propias bebidas. Quedan deliciosas, se ahorra dinero, y no hay que lidiar con todas esas latas y botellas”. Para mi fiesta, preparé agua de fresa en un recipiente de 5 galones, y traje otro lleno de agua filtrada”.

Planear la retirada

Es útil llevar una bolsa extra para separar los reciclables de los desperdicios. Luego todo lo que hay que hacer es traerla a casa y arrojar todo en el carrito de los reciclables. Si usted prepara composta en su casa, también es buena idea traer una bolsa o cubo para recolectar las sobras de comida y el papel sucio.

¿Ha invitado a un grupo grande? Considere organizar una “estación de reciclaje” con recipientes marcados. Con una etiqueta adecuada, las cajas de cartón, e incluso las bolsas grandes de papel son buenos receptáculos. Según llegan los invitados y los va recibiendo, explique brevemente cómo separar los desperdicios e invíteles a ayudar a hacer de su fiesta un evento bajo en basura.

Consejo número 3 de Estela: “Si la celebración incluye muchos niños, jueguen un juego de reciclaje. Por ejemplo, dos equipos de niños pueden competir en la carrera de separar sus desperdicios en la estación de reciclaje. El equipo que termina primero gana”.

Limpieza y esfuerzo mínimos

La preparación previa ahorra tiempo y esfuerzo

a la larga, como todos sabemos. Planee de antemano y lleve junto con su equipo de picnic unos cuantos recipientes reutilizables de plástico.

Así, en lugar de desperdiciar las sobras, usted o sus invitados se las pueden llevar a casa sin tener que preocuparse de derrames en el automóvil. Tenga en mente invertir en un recipiente grande y liviano de plástico, con tapa hermética, para meter los platos sucios y transportarlos a su lavadora automática, para lavarlos en casa.

Consejo número 4 de Estela: “Despida a sus amigos con algunos deliciosos restos de alimentos, como pastel o carne asada, envueltos en papel de aluminio. El papel de aluminio se puede arrojar en el carrito del reciclaje, aunque tenga un poquito de comida”.

¡Si está listo para ir de picnic y poner estas

ideas en acción, le felicito! Nos encantaría recibir noticias de sus celebraciones bajas en desperdicios este verano.

Envíenos descripciones, fotos y cualquier idea nueva que se le ocurra a la SVSWA. Escribanos por correo electrónico a info@svswa.org o llámenos por teléfono cuando guste al 775-3000.

Para más detalles sobre picnics bajos en desperdicios y otras ideas para prevenir el derroche, está el nuevo sitio web de la SVSWA, www.svswa.org. Hacer clic en “Residents”, y después en el enlace “Reduce & Reuse”.

JOSÉ GAMBOA es el Director de Operaciones de la agencia pública Salinas Valley Solid Waste Authority. Su columna “Nuestro Medio Ambiente” aparece cada mes en El Sol. Puede escribirle a joseg@svswa.org.